

## THERAPIEPREISE

Der Preis pro Kuranwendung (zwei Stunden pro Tag) beträgt € 8,00.

Der Gesamtpreis für die Dauer der Kur ist bei der Anmeldung an der Höhlenkasse zu entrichten.

Bitte beachten: Vor Beginn einer Therapie von mehr als 10 Tagen ist eine ärztliche Untersuchung auf „Kurtauglichkeit“ erforderlich! Diese bitte bei der Anmeldung vor Therapiebeginn vorlegen.

## „SCHNUPPERKUREN“ FÜR URLAUGSGÄSTE

Durchatmen – Informationen zur Höhlentherapie in der Teufelshöhle In Absprache mit dem Deutschen Heilstollenverband bietet die Teufelshöhle auch kürzere Liegekuren an, wobei eine ärztliche Voruntersuchung nicht zwingend erforderlich ist.

Drei, vier oder fünf Anwendungen können im genannten Zeitraum absolviert werden, eine Anmeldung in der Teufelshöhle (Tel. 0 92 43 / 2 08) ist erwünscht und jederzeit kurzfristig möglich. Medizinisch werden die Besucher bei den Schnupperkuren nicht betreut.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen guten Kur-erfolg, vor allem anschließend eine anhaltende Besserung Ihres gesundheitlichen Zustandes.

### TEUFELSHÖHLE POTTENSTEIN

Tel.: 0 92 43 / 2 08 • Fax: 0 92 43 / 7 01 88 40

E-Mail: [info@teufelshoehle.de](mailto:info@teufelshoehle.de) • Internet: [www.teufelshoehle.de](http://www.teufelshoehle.de)

### TOURISMUSBÜRO POTTENSTEIN

Forchheimer Strasse 1 • Rathaus • 91278 Pottenstein

Tel.: 0 92 43 / 7 08 41 • Fax: 0 92 43 / 7 08 40

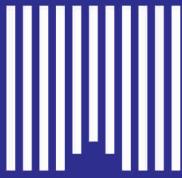
E-Mail: [info@pottenstein.de](mailto:info@pottenstein.de) • Internet: [www.pottenstein.de](http://www.pottenstein.de)



## HEILSAME ATEMKUR IM SCHOSS DER ERDE - SPELÄOTHERAPIE



## HEILSTOLLEN-THERAPIE IN DER TEUFELSHÖHLE POTTENSTEIN



## TEUFELSHÖHLE POTTENSTEIN MITGLIED IM DEUTSCHEN HEILSTOLLENVERBAND E.V.

Die Speläotherapie (Höhlentherapie) macht sich die besonders reine Luft in ihrer ursprünglichen, nicht durch Umweltverunreinigung verschlechterten Form, zunutze. So bieten Höhlen, wie die Teufelhöhle, hervorragende Bedingungen zur Linderung von Atemwegserkrankungen.

Die Atemwegstherapie in unserer Höhle ist eine einfache und wirkungsvolle Behandlungsform. Die therapeutische Nutzung in Naturhöhlen ist in Europa seit dem 19. Jahrhundert üblich. In der Höhle herrscht eine stabile Luftreinheit mit fast völliger Schwebstaub- und Allergen-freiheit (Pollen und Pilzsporen).

Die gleichbleibend kühle Temperatur und die hohe Luftfeuchtigkeit bewirken eine Besserung der statischen und dynamischen pulmonalen Funktionsgrößen, das heißt, die Atemfunktion verbessert sich. Atemnot, Husten und Auswurf nehmen ab und die Medikation lässt sich häufig reduzieren. Die positive Wirkung der Speläotherapie ist durch eine wissenschaftliche Studie der Universität Ulm belegt.

### INFORMATION ZUR HEILSTOLLENKUR IN DER TEUFELSHÖHLE

#### Heilanzeigen:

Asthma bronchiale - chronische Bronchitis - Heuschnupfen  
- Keuchhusten - allergische Hautkrankheiten -  
Raucherentwöhnung

#### Kuraufenthalte

Die Kurdauer sollte bei Erwachsenen je nach ärztlicher Empfehlung zwischen zwei und drei Wochen betragen. Die Entscheidung über die Kurdauer bei Kindern trifft der behandelnde Arzt. Darüber hinaus steht unseren Kurpatienten das Kurzentrum „Juramar“ in Pottenstein mit einer Praxis für Physikalische Therapie und Massagen sowie weiteren Einrichtungen zur Verfügung.

#### Stationäre und ambulante Kuren

Wir bitten darum, die erforderliche Kurbetreuung bzw. -überwachung mit Eingangsuntersuchung, Kontrolle des Kurverlaufes mit eventuellen weiterführenden therapeutischen Maßnahmen und eine Abschlussuntersuchung mit Erstellung eines entsprechenden Berichtes an Ihren Arzt zu Hause zu veranlassen.

Dazu bringen Sie bitte von diesem einen Überweisungsschein für unseren Allgemeinarzt in Pottenstein mit. Bitte vereinbaren Sie vorab bzw. nach Ankunft in Pottenstein einen Termin für die Eingangsuntersuchung.

Die Gemeinschaftspraxis Dr. med. Franz Macht – Dr. med. Stefan Bauernschmitt erreichen Sie im Kurzentrum unter: Tel. 0 92 43 / 3 13. Selbstverständlich können Sie auch von Ihrem Hausarzt bzw. Facharzt die erforderliche Kurtauglichkeitsbescheinigung erhalten.

#### Kurzeiten / Höhlenklima

Die Liegekuren werden von Ostern bis Oktober täglich, auch an Sonn- und Feiertagen angeboten. Die Liegezeiten sind entweder von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr. In der Teufelhöhle herrschen eine konstante Temperatur von ca. 9 ° C sowie eine relative Luftfeuchtigkeit von 90–95 %.

Warme Kleidung und festes Schuhwerk sind daher unbedingt empfehlenswert. Wir empfehlen einen gefütterten Schlafsack. Bitte beachten Sie, dass in den Therapiestationen nur Materialien, die keine Staubentwicklung hervorrufen, zugelassen sind! Bei unseren jüngeren Patienten achten Sie bitte auf entsprechende Thermokleidung.

Der Zweckverband Teufelhöhle stellt Ihnen für Ihren Therapieplatz eine Liege zur Verfügung. Bei Kindern und behinderten Patienten ist die benötigte Begleitperson frei.

